

Cryo success készülékkel szerzett tapasztalatok

A cryo success készüléket 2012. augusztus és szeptember hónapban próbáltam ki, általános bőrgyógyászati járóbeteg szakrendelésen. Olyan bőrelváltozásokat kezeltem, ahol a növedékek szövettani vizsgálata, illetve az igazolt épben való eltávolítás nem alapvető szakmai követelmény.

- Legnagyobb számban HPV fertőzés következtében kialakult vírusos szemölcsöket kezeltem, arcon filiformis verrucát, arcon és kézháton verruca planát, közönséges tenyéri talpi szemölcsöket és mozaik szemölcsöt.
- Kisebb esetszámban jóindulatú bőrdaganatokat, haemangiómát, fibromát, seborrheás hámszemölcsöt fagyasztottam.
- Néhány esetben bőrrák megelőző állapotot, solaris keratosisokat is kezeltem cryoterápiával.

Az eljárásnál a kezelőfejet közvetlenül a növedék felszínéhez érintettem, a gázt a növedék teljes elfehéredéséig adagoltam, az elváltozás jellegétől függően 1-2 másodperctől 20 másodpercig tartottam fenn az állapotot. A beavatkozásnál érzéstelenítésre nem volt szükség, utókezelést sem javasoltam. A pácienseket két hét múlva hívtam kontrollra. Minden megjelenéskor fotódokumentációt készítettem.

Valamennyi kezelt elváltozás javult a cryoterápia hatására. Gyors és látványos eredmény mutatkozott az 5 mm-nél kisebb hemangiómák, filiformis verrucák és verruca plana eseteiben. Egyetlen 1-5 másodperces kezelés után, ezek az elváltozások a második hétre gyakorlatilag nyomtalanul, kiváló kozmetikai eredménnyel gyógyultak.

Nagyobb méretű növedékeknél, illetve fokozottabban elszarusodó tenyéri-talpi szemölcsöknél, vaskos seborrheás verrucáknál hosszabb kezelési időt (20 másodperc) alkalmaztam, illetve a második heti kontrollnál szükség esetén megismételtem a cryoterápiát. Talpi szemölcsöknél célszerűnek mutatkozott a növedék előzetes felpuhítása és a fagyasztást megelőző keratatómia.

Összefoglalóan a cryo success készülék alkalmazásának előnyét főként a finom, precíz alkalmazhatóságban látom, ami kisebb, problémás lokalizációban pl. arcon, szemek körül különösen fontos. A kezeléssel kiváló kozmetikai eredmény érhető el, hegesedést egyszer sem tapasztaltam, de még hipopigmentáció sem fordult elő. A fagyasztás gyorsan kivitelezhető, az eszköz „kézre álló”, érzéstelenítést, valamint utókezelést nem igényel. A páciensek minden esetben előnyben részesítették a cryoterápiát a felajánlott alternatív kezelésekkel szemben.

A beavatkozás költsége becslésem szerint az elhasznált N₂O-t számolva (egy alkalommal, a kezel terület nagyságától függően) körülbelül 600 Ft-ra tehető.

A készüléket mindazoknak javaslom, akiknek praxisában a bőrgyógyászati-kozmetológiai ellátás jelentős, illetve akik több telephelyen dolgoznak, és a készülék szállíthatósága, a gáz tárolhatósága is fontos szempont.

Dr. Csellár Zsuzsanna
bőr-nemibetegségek, kozmetológia
klinikai onkológia szakorvosa

Budapest, 2012. szeptember 27.